



SportClub Den Dungen



PROTOCOL CORONA MAATREGELEN SPELERS

DIT DOCUMENT WORDT INDIEN RELEVANT GEACTUALISEERD.

Om op een veilige en hygiënische manier weer te kunnen voetballen zijn er coronaprotocollen van toepassing. Lees hier het protocol SC Den Dungen voor spelers, speelsters korfbal en voetbal.

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heeft u klachten; blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen;

- Indien u getest wordt, meldt dit dan direct aan de betreffende coördinatoren;
 - Korfbal Dennis Persoons 06 53365461
 - Voetbal Senioren Marcel van Krieken 06 21271750
 - Voetbal Jeugd Paul Schouten 06 52401873Uiteraard wordt hier vertrouwelijk mee om gegaan.

- blijf thuis als je in contact bent geweest met iemand die positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact;
- Spelers dienen zelf hun (gezondheids)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was regelmatig je handen met water en zeep;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;

SPECIFIEKE REGELS

- houd er als spelers rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de speler meetelt als publiek en 1,5 meter afstand dan moet aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat;
- voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen spelers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines;
- zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinningsmoment en tijdens een wissel;

- pak de bal zo min mogelijk met je handen vast, tenzij je keepershandschoenen aanhebt;
- probeer de bal zo min mogelijk te koppen;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- draag een mondkapje wanneer personen 13 jaar en ouder zijn en buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en/of bij uitwedstrijden;
- volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden;
- blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;
- gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;