



SportClub Den Dungen



PROTOCOL CORONA MAATREGELEN TRAINERS-LEIDERS

DIT DOCUMENT WORDT INDIEN RELEVANT GEACTUALISEERD.

Om op een veilige en hygiënische manier weer te kunnen voetballen zijn er coronaprotocolen van toepassing. Lees hier het protocol SC Den Dungen voor leiders en trainers korfbal en voetbal.

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heeft u klachten; blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen;

- Indien u getest wordt, meldt dit dan direct aan de betreffende coördinatoren;
 - Korfbal Dennis Persoons 06 53365461
 - Voetbal Senioren Marcel van Krieken 06 21271750
 - Voetbal Jeugd Paul Schouten 06 52401873Uiteraard wordt hier vertrouwelijk mee om gegaan.

- blijf thuis als je in contact bent geweest met iemand die positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 10 dagen na het laatste contact;
- Spelers dienen zelf hun (gezondheids)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was regelmatig je handen met water en zeep;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;

SPECIFIEKE REGELS

- trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/ of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- vermijd als trainer/begeleider en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- wijs spelers op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives;
- tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;

- voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines;
- houd 1,5 meter afstand met spelers van 13 jaar en ouder, tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport;
- trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot spelers tot en met 12 jaar.
- zorg ervoor dat spelers buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissel;
- zorg ervoor dat het aantal spelers en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd);
- daarnaast wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden. Train zo veel mogelijk in vaste groepen;
- zorg dat je de organisaties die jij hebt uitgezet, ook weer opruimt en was hierna grondig je handen;
- zorg dat spelers de bal niet aanraken met de handen, de uitzondering is de keeper met (keepers)handschoenen;
- zorg dat iedereen een eigen gevulde bidon/waterfles meeneemt;
- verdeel de (drink)pauzes om groepsvorming te voorkomen;
- help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;
- laat 18 jaar en ouder spelers tijdens inlopen en warming-ups zoveel de 1,5 meter afstand houden;
- zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselers onderling, ook in de dug-out.
- Voor uitwedstrijden bieden wij de mogelijkheid om desinfectie materiaal mee te nemen om bij uitwedstrijden de kleedlokalen te desinfecteren indien dit niet door de ontvangende club is gedaan;
- Voor thuiswedstrijden vragen wij jullie na afloop onze beheerders te helpen door zelf de kleedlokalen te desinfecteren;
- Wedstrijdbesprekingen van de seniorenteams in kleedlokaal / bestuurskamer zijn niet mogelijk, dit geldt ook voor uitspelende teams. Voor selectieteams van SC Den Dungen wordt hier in de kantine een ruimte voor gereserveerd.